

utb.

Jürgen Beushausen
Andreas Schäfer

Traumaberatung in psychosozialen Arbeitsfeldern

Titel, Impressum, Inhaltsverzeichnis, 978382526067, 2021
wurde mit IP-Adresse 185.176.017.199 aus dem Netz der \$ [institution>User.displayName] am November 22, 2023 um 10:44:37 (UTC) heruntergeladen.
Das Weitergeben und Kopieren dieses Dokuments ist nicht zulässig.



utb 5606



Eine Arbeitsgemeinschaft der Verlage

Böhlau Verlag · Wien · Köln · Weimar

Verlag Barbara Budrich · Opladen · Toronto

facultas · Wien

Wilhelm Fink · Paderborn

Narr Francke Attempto Verlag / expert verlag · Tübingen

Haupt Verlag · Bern

Verlag Julius Klinkhardt · Bad Heilbrunn

Mohr Siebeck · Tübingen

Ernst Reinhardt Verlag · München

Ferdinand Schöningh · Paderborn

transcript Verlag · Bielefeld

Eugen Ulmer Verlag · Stuttgart

UVK Verlag · München

Vandenhoeck & Ruprecht · Göttingen

Waxmann · Münster · New York

wbv Publikation · Bielefeld

Wochenschau Verlag · Frankfurt am Main

Titel, Impressum, Inhaltsverzeichnis, 9783825256067, 2021
wurde mit IP-Adresse 185.176.017.196 aus dem Netz der §(institutionUser.display>Name) am November 22, 2023 um 10:44:37 (UTC) heruntergeladen.
Das Weitergeben und Kopieren dieses Dokuments ist nicht zulässig.

Jürgen Beushausen
Andreas Schäfer

Traumabberatung in psychosozialen Arbeitsfeldern

Eine Einführung für Studium und Praxis

Verlag Barbara Budrich
Opladen & Toronto 2021

Die Autoren:

Dr. Jürgen Beushausen,

aktuell tätig als Lehrbeauftragter an verschiedenen Hochschulen, Supervisor, Berater/Therapeut und in der Fortbildung (psychosoziale Beratung und Traumaberatung), Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit an der Hochschule Emden

Homepage: <https://juergenbeushausen.de/tl/>

Andreas Schäfer,

studierte an der Hochschule Emden im Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit, aktuell tätig im ARCHE Zentrum Bremerhaven

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://portal.dnb.de> abrufbar.

Gedruckt auf säurefreiem und alterungsbeständigem Papier.

Alle Rechte vorbehalten.

© 2021 Verlag Barbara Budrich GmbH, Opladen & Toronto
www.budrich.de

utb-Bandnr. 5606
utb-ISBN 978-3-8252-5606-7

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Online-Angebote oder elektronische Ausgaben sind erhältlich unter
www.utb-shop.de.

Lektorat: Dr. Andrea Lassalle, Berlin – andrealassalle.de

Satz: Anja Borkam, Jena – kontakt@lektorat-borkam.de

Umschlaggestaltung: Atelier Reichert, Stuttgart

Titelbildnachweis: pixabay, TanteTati

Druck und Bindung: Pustet GmbH & Co KG, Regensburg

Printed in Germany

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	7
Tabellenverzeichnis	8
1 Einleitung	9
2 Trauma	19
2.1 Ein erster Überblick	19
2.2 Neurophysiologische Grundlagen	29
2.3 Traumafolgestörungen	32
3 Einführung in die Beratung	37
3.1 Beratungsbegriff und Merkmale	37
3.2 Beratungskompetenzen	39
3.3 Die Bedeutung der Passung	43
3.4 Beratung und Therapie – Gemeinsamkeiten und Unterschiede	47
4 Vom Trauma zur Traumaberatung	56
4.1 Überblick Traumaberatung	56
4.2 Beratungsplanung	58
4.3 Traumadiagnostik	61
4.4 Traumaberatung, Traumatherapie und Traumapädagogik – Gemeinsamkeiten und Unterschiede	75
5 Konzeptionelle Ansätze	82
5.1 Lebensweltorientierung	82
5.2 Ressourcenorientierung	84
5.3 Resilienzförderung	86
5.4 Biopsychosoziale Modelle	89
5.5 Salutogenese	94
5.6 Risiko- und Schutzfaktoren	96
5.7 Stresskonzepte	99
5.8 Empowerment	102
5.9 Case-Management	105
5.10 Netzwerkarbeit	107

5.11	Transgenerationale Weitergabe traumatischer Erfahrungen	108
6	Praxis – Haltungen und Aufgaben der Traumaberatung	117
6.1	Überblick über die Fallbearbeitung – Haltungen und Beziehungsgestaltung	117
6.2	Stabilisierung und Stabilisierungstechniken	123
6.3	Ressourcenorientierung in der Praxis	132
6.4	Psychoedukation	145
6.5	Akute Hilfen und Krisenintervention	152
6.6	Dissoziation – hilfreiche Interventionen	164
6.7	Netzwerkarbeit	169
6.8	Symptomanalyse und die Reduktion problematischer Symptome	181
7	Traumaberatung in psychosozialen Arbeitsfeldern	184
7.1	Übersicht über die Arbeitsbereiche	184
7.2	Trauma und Sucht	186
7.3	Trauma und Intelligenzminderung	194
7.4	Trauma und Schulsozialarbeit	197
8	Hilfreiche Methoden	213
8.1	Mentalisierung	213
8.2	Emotionsregulierung	219
8.3	Die Arbeit mit inneren Anteilen	233
8.4	Rechtliche Hilfen	245
9	Besondere Problematiken	249
9.1	Risiken und Nebenwirkungen	249
9.2	Bindungsproblematiken	259
9.3	Übertragung und Gegenübertragung	267
9.4	Partizipation	272
9.5	Angehörigenarbeit	279
9.6	Opfersein im gesellschaftlichen Kontext	285
10	Selbstfürsorge der Helfer	296
10.1	Psychohygiene der Berater, im Team und der Supervision ...	296
10.2	Sekundäre Traumatisierung	307
	Literaturverzeichnis	319

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Die traumatische Zange	28
Abbildung 2: Koordinaten der psychosozialen Diagnostik	67
Abbildung 3: Fallbeispiel Herr Bauer, Koordinatensystem	69
Abbildung 4: Resilienzfaktoren	88
Abbildung 5: Das biopsychosoziale Modell von Engel	90
Abbildung 6: Risikoe erhöhende Merkmale	98
Abbildung 7: Schritte der Fallbearbeitung	118
Abbildung 8: Suchheuristik zur Ressourcenaktivierung	137
Abbildung 9: Krisenverlauf	154
Abbildung 10: Kulturelles Atom von Frau Heinze	172
Abbildung 11: VIP-Karte von Lea, traditionell	175
Abbildung 12: Symbole für die Map nach Minuchin	176
Abbildung 13: Elterliches Antworten und Repräsentanzenbildung	215
Abbildung 14: Unmarkiertes elterliches Antworten	215
Abbildung 15: Externalisierung als Entlastung des Selbsterleben	216
Abbildung 16: TEK-Modell des konstruktiven Umgangs mit negativen Emotionen	223
Abbildung 17: Überblick über Kategorien möglicher Fehler, Risiken und Nebenwirkungen	252
Abbildung 18: Integratives Model des Burn-out – auslösende Faktoren und Verlauf	300

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:	Schematische Einteilung traumatischer Ereignisse	23
Tabelle 2:	Lebenszeitprävalenz traumatischer Ereignisse im Geschlechts- und Altersgruppenvergleich	25
Tabelle 3:	Bedingte Prävalenzen nach Traumagruppen bezogen auf PTBS-Vollbild und partielle PTBS	26
Tabelle 4:	Handlungsansätze aus pathogenetischer und salutogenetischer Sicht	96
Tabelle 5:	Risiko- und Schutzfaktoren	141
Tabelle 6:	Zweidimensionales Netzwerk	173
Tabelle 7:	Nebenwirkungen, Fehler und Risiken aufgrund der Missachtung ethischer Grundlagen	253
Tabelle 8:	Nebenwirkungen, Fehler und Risiken aufgrund von unprofessioneller Berufsausübung	253
Tabelle 9:	Institutionsbedingte Fehler und Risiken	255
Tabelle 10:	Partizipationsstufen aus der Perspektive der Klienten und der Berater	276