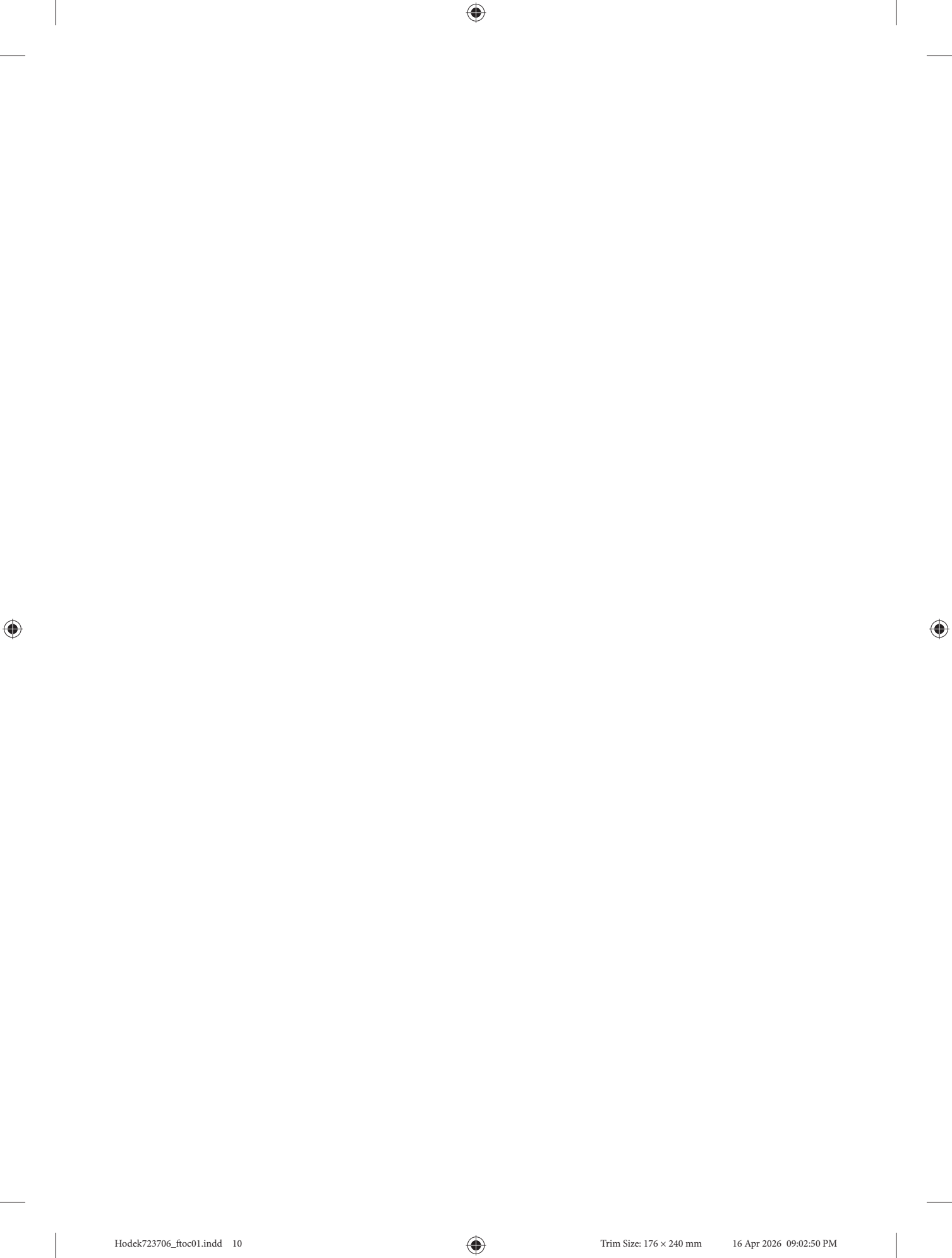


Auf einen Blick

Einleitung	17
Teil I: Aufbau des Gesundheitssystems – Einführung und Basisdaten	23
Kapitel 1: Einführung in das deutsche Gesundheitssystem	25
Kapitel 2: Basisdaten zum deutschen Gesundheitssystem	41
Teil II: Krankenversicherung – gesetzlich und privat	53
Kapitel 3: Die gesetzliche Krankenversicherung	55
Kapitel 4: Die private Krankenversicherung	79
Kapitel 5: Die private Zusatzversicherung	93
Teil III: Stationäre Leistungserbringer	105
Kapitel 6: Das Krankenhaus	107
Kapitel 7: Die Pflege	135
Kapitel 8: Die Rehabilitation	159
Teil IV: Ambulante Leistungserbringer und Digitales	175
Kapitel 9: Die Arztpraxis	177
Kapitel 10: Die Apotheke und Arzneimittel	199
Kapitel 11: Die Digitalisierung	221
Teil V: Der Top-Ten-Teil	233
Kapitel 12: Die zehn häufigsten Todesursachen und Operationen	235
Kapitel 13: Zehn Halbwahrheiten, die so verkürzt nur halb wahr sind	239
Kapitel 14: Literatur	251
Abbildungsverzeichnis	259
Stichwortverzeichnis	263



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	17
Über dieses Buch	17
Konventionen in diesem Buch	18
Törichte Annahmen über den Leser	18
Wie dieses Buch aufgebaut ist	19
Teil I: Aufbau des Gesundheitssystems – Einführung und Basisdaten	19
Teil II: Krankenversicherung – gesetzlich und privat	19
Teil III: Stationäre Leistungserbringer	19
Teil IV: Ambulante Leistungserbringer und Digitales	20
Teil V: Der Top-Ten-Teil – Argumente und Fakten für Diskussionen im Gesundheitssystem	20
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	20
Wie es weitergeht	21

TEIL I	
AUFBAU DES GESUNDHEITSSYSTEMS – EINFÜHRUNG UND BASISDATEN	23

Kapitel 1	
Einführung in das deutsche Gesundheitssystem	25
Grundaufbau des Gesundheitssystems	26
Was Gesundheit ist	28
Was ein Gesundheitssystem ist	28
Typen von Gesundheitssystemen	29
Von den Ursprüngen Bismarcks	31
Grundprinzipien des deutschen Gesundheitssystems	32
Sozialstaats- und Solidarprinzip	32
Subsidiaritätsprinzip	32
Selbstverwaltungsprinzip	33
Beitragsfinanzierung	34
Versicherungspflicht	34
Wirtschaftlichkeitsgebot	34
Staat und Markt	35
Wettbewerb und Ökonomisierung: Gut gegen Böse	35
Gesundheit als Wirtschaftsfaktor	36
Lobbyismus: Einfluss von Verbänden im Gesundheitssystem	36
Unser Gesundheitssystem im internationalen Vergleich	37
Zukunft: Blick in die Glaskugel	39
Mehr Patienten, weniger Personal	39
Bits, Bytes und Big Data	39

12 Inhaltsverzeichnis

Geld, Gerechtigkeit und Gesundheit	39
Patientinnen im Mittelpunkt	40
Zukunftsbilder	40

Kapitel 2

Basisdaten zum deutschen Gesundheitssystem **41**

Akteure, Einrichtungen und Beschäftigte	42
Anzahl Einrichtungen	42
Anzahl Beschäftigte	43
Anzahl Arztbesuche, Krankenhausaufenthalte, Pflegebedürftige	44
Arztbesuche	44
Krankenhausaufenthalte	44
Pflegebedürftige	45
Gesundheitsausgaben in Deutschland	45
Leben und Sterben in Deutschland	49
Männer, Frauen und regionale Unterschiede	50
Zuwachs über die Jahrzehnte	52

TEIL II

KRANKENVERSICHERUNG – GESETZLICH UND PRIVAT **53**

Kapitel 3

Die gesetzliche Krankenversicherung **55**

Aufgaben und Grundprinzipien	56
Die Landschaft der gesetzlichen Krankenversicherung	56
Versichertenkreis	58
Versicherungspflicht und Kontrahierungszwang	59
Versicherungsumfang und Leistungsbereiche	61
Wechsel- und Kündigungsrechte	65
Finanzierung – Wer das alles bezahlt	66
Gesundheitsfonds	67
Risikostrukturausgleich	69
Zuzahlungsregelungen im Überblick	72
Die Zukunft der gesetzlichen Krankenversicherung	74
Die Idee einer Bürgerversicherung	74
Wartezeitendebatte	77

Kapitel 4

Die private Krankenversicherung **79**

Aufgaben und Grundprinzipien	80
Versichertenkreis	82
Versicherungsumfang: Der richtige Tarif für Sie	83
Wechsel- und Kündigungsrechte	85
Finanzierung – Wer bezahlt das alles (und wie)?	87
Grundidee	87
Ich will mein Geld zurück! Das Kostenerstattungsprinzip	88
Äquivalenzprinzip und Altersrückstellungen	88
Die Zukunft der privaten Krankenversicherung	91

Kapitel 5	
Die private Zusatzversicherung	93
Aufgaben der privaten Zusatzversicherung	94
Stationäre (Krankenhaus-) Zusatzversicherungen	95
Ambulante Zusatzversicherungen	96
Zähne: Damit Sie auch morgen noch kraftvoll zubeißen können	97
Sonstige Zusatzversicherungen und besondere Versicherungsformen	99
Finanzierung – Wer bezahlt das alles eigentlich?	102
Gesundheitsprüfung: Drum prüfe, wer sich bindet	102
Von steigenden Prämien und dem richtigen Zeitpunkt für einen Abschluss	102
Die Zukunft der privaten Zusatzkrankenversicherung	104

TEIL III STATIONÄRE LEISTUNGSERBRINGER 105

Kapitel 6	
Das Krankenhaus	107
Angebot und Nachfrage	108
Patientenzahlen und Verweildauer	109
Zahl der Beschäftigten in Krankenhäusern	109
Aufgaben und Grundprinzipien	111
Zulassung und Krankenhausplan	112
Leistungsbereiche und -umfang	114
Krankenhausträgerschaft – Wem das Krankenhaus gehört	118
Finanzierung und Vergütung – Wer das alles bezahlt!	119
Investitionskosten	121
Betriebskosten	122
Verbindung von Betriebs- und Investitionskosten	130
Die Zukunft des Krankenhauses: Krankenhausversorgung in der Großklinik	131

Kapitel 7	
Die Pflege	135
Der Begriff der Pflege	136
Formen und Leistungen der Pflegebedürftigkeit	137
Feststellung der Pflegebedürftigkeit	137
Die fünf Pflegegrade und wer sie festlegt	139
Angebot und Nachfrage	140
Anbieter und Leistungsbereiche	141
Leistungsbereich häusliche (ambulante) Pflege	142
Leistungsbereich stationäres Pflegeheim	145
Der Pflegeberuf im Umbruch	148
Personalmangel	149
Image des Berufs	149
Bezahlung	150
Arbeitsbedingungen	150
Akademisierung	151

14 Inhaltsverzeichnis

Pflegekräfte aus dem Ausland	151
Finanzierung und Vergütung – Wer das alles bezahlt	152
Idee und Merkmale der sozialen Pflegeversicherung	153
Beitragsberechnung: Wie die Pflegeversicherung an ihr Geld kommt	154
Private Pflegeversicherung	155
Die Zukunft der Pflege: Per Roboter zur menschenfreien Pflege?!	156

Kapitel 8

Die Rehabilitation..... 159

Angebot und Nachfrage	159
Aufgaben und Grundprinzipien	162
Formen der Reha	162
Zuständig für Reha: Der Träger	163
Antrag und Bewilligung	165
Anschluss-Reha oder Heilverfahren	166
Stationäre und ambulante Reha	166
Lieber daheim! Mobile Reha	167
Abgrenzung Kur: »Fango und Tango« oder harte medizinische Behandlung	168
Finanzierung und Vergütung – Wer das alles bezahlt!	169
Das liebe Geld: Finanzierung durch Kostenträger	169
Rentenversicherung	170
Krankenversicherung	171
Vergütung der Reha-Einrichtungen	172
Die Zukunft der Reha	173
Mehr und andere Reha	174
Auf zu neuen Ufern! Mehr als Reha	174

TEIL IV

AMBULANTE LEISTUNGSERBRINGER UND DIGITALES..... 175

Kapitel 9

Die Arztpraxis..... 177

Angebot und Nachfrage	178
Aufgaben und Grundprinzipien	179
Der Staat regiert mit: Freiheit und Regulierung	179
Leistungsbereiche und -umfang	180
Hausärztliche und fachärztliche Versorgung	180
Varianten der Arztpraxis	181
Einzelpraxis	181
Gemeinschaftliche Praxen	182
Medizinisches Versorgungszentrum	182
Wesentliche Strukturmerkmale	183
Kassenärztliche Vereinigungen	184
Grundsätzliche Niederlassungsfreiheit, aber Bedarfsplanung und Zulassungsgrenzen	185
Notdienste: Kennt hier jemand die »116117«?	186

Finanzierung: Wer das alles bezahlt!	188
Vergütung ärztlicher Leistungen in der GKV	188
Vergütung ärztlicher Leistungen in der PKV	193
Individuelle Gesundheitsleistungen	195
Die Zukunft der Arztpraxis: Arztbesuch per App und Video	197
Telemedizin durch KI-Chatbots	197
Telemedizin echter Ärzte	198

Kapitel 10

Die Apotheke und Arzneimittel 199

Angebot und Nachfrage	200
Arzneimittelmarkt: »Apotheke der Welt« war einmal	200
Apothekenmarkt	201
Zugang zu Arzneimitteln: Mit oder ohne Rezept	202
Aufgaben und Grundprinzipien	204
Patentschutz und Zulassung	204
Originalpräparate und Generika	205
Dieser Weg soll kein leichter sein: Vom Molekül zum fertigen Arzneimittel	205
Zusatznutzen vorhanden? Der AMNOG-Prozess zur (frühen) Nutzenbewertung	208
Finanzierung und Vergütung: Wer das alles bezahlt	210
Preisbildung bei nicht verschreibungspflichtigen Mitteln	211
Preisbildung bei verschreibungspflichtigen Mitteln	211
Zuzahlungen	213
Ausnahmen und Rabatte für die Krankenkassen	214
Vertrieb und Handel	217
Präsenz- und Versandapotheke	217
Nacht- und Notdienst	218
Fremd- und Mehrbesitzverbot	219
Die Zukunft der Arzneimittelversorgung: Arzneimittel von der Tanke	219

Kapitel 11

Die Digitalisierung 221

Kategorien und Varianten	222
Telemedizin als Begriff	222
Telematikinfrastruktur im Hintergrund	222
Anwendungsfelder: KI und Robotik in der Medizin	223
Anwendungsfelder: KI und Robotik in der Pflege	225
Fünf überraschende Zahlen und Fakten	227
Die Zukunft des digitalen Gesundheitssystems: Blick in andere Länder	229
Estland – rundum digital: eHealth per nationaler Gesundheitsakte	229
Nordische Länder wie Finnland und Dänemark: Digitaler Versorgungsalltag	229
Saudi-Arabien und Australien – Virtual Hospital	230
USA und Großbritannien: »Hospital at Home«	230
Sonderfall Japan – alt aber versorgt	231

**TEIL V
DER TOP-TEN-TEIL..... 233**

**Kapitel 12
Die zehn häufigsten Todesursachen und Operationen 235**

Die zehn häufigsten Todesursachen	235
Die zehn häufigsten Operationen	237

**Kapitel 13
Zehn Halbwahrheiten, die so verkürzt nur halb wahr sind .. 239**

Deutschland hat das beste Gesundheitssystem der Welt.	240
Eine einheitliche Bürgerversicherung macht das System fairer.	240
Bürokratie und Verwaltung nehmen überhand	241
Ein möglichst enges Netz von Krankenhäusern und Ärzten garantiert eine gute Versorgung	242
Wir haben zu wenige Ärzte.	243
Ärzte verdienen (zu) viel Geld	244
Wir haben zu wenige Pflegekräfte	245
Pflegekräfte verdienen (zu) wenig Geld	247
Privatpatienten bekommen beim Arzt eine Vorzugsbehandlung	248
Es wäre fair, wenn Raucher höhere Beiträge bezahlen	249

**Kapitel 14
Literatur 251**

Abbildungsverzeichnis 259

Stichwortverzeichnis 263