

Jörn Dummann
Alexander Putko

Soziale Arbeit und Sporttherapie

Eine interdisziplinäre
Annäherung



Dummann, Jörn,
Prof. Dr., M.A. Sportwissenschaft
Professor für Soziale Arbeit mit dem Schwerpunkt Sport
und Soziale Arbeit / Sportsozialarbeit. Sprecher der
DGSA-Fachgruppe Bewegung, Sport und Körper,
Studiengangsleiter für die berufsbegleitenden Studiengänge
BASA-online (BA Soziale Arbeit) und maps (MA Soziale
Arbeit und Forschung) an der FH Münster.



Putko, Alexander,
M.A. Soziale Arbeit
Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Dozent mit dem
Schwerpunkt Soziale Arbeit und Sport / Sportsozialarbeit.
Studiengangskoordinator und stellvertretender
Studiengangsleiter der berufsbegleitenden Studiengänge
BASA-online (B.A. Soziale Arbeit) und maps (M.A. Soziale
Arbeit und Forschung) an der FH Münster.

Jörn Dummann und Alexander Putko

Soziale Arbeit und Sporttherapie

Eine interdisziplinäre Annäherung

Titel, Impressum, Inhaltsverzeichnis, Vorwort, 9783825264758, 2025
wurde mit IP-Adresse 091.106.121.178 aus dem Netz der \$[institutionUser.displayName] am Juni 4, 2025 um 06:05:32 (UTC) heruntergeladen.
Das Weitergeben und Kopieren dieses Dokuments ist nicht zulässig.

Waxmann

Münster · New York

Online-Angebote oder elektronische Ausgaben sind erhältlich
unter www.utb.de

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

utb 6475
Print-ISBN 978-3-8252-6475-8
E-Book-ISBN 978-3-8385-6475-3

© Waxmann Verlag GmbH, 2025
www.waxmann.com
info@waxmann.com

Umschlaggestaltung: Agentur Siegel, Stuttgart
Satz: satz&sonders, Dülmen

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, verboten. Kein
Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in
irgendeiner Form reproduziert oder unter Verwendung elektronischer
Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Inhalt

1.	Einleitung	7
2.	Sporttherapie	9
2.1	Begriffsklärung und Einordnung	9
2.2	Auftragsbestimmungen	17
2.3	Ziele	26
2.4	Klient:innen oder Patient:innen in den Handlungsfeldern ...	33
2.5	Evidenzbasierung	42
2.6	Voraussetzungen zur Durchführung	48
2.7	Grenzen und Lücken	60
2.8	Zwischenfazit	62
3.	Gesundheit und Krankheit	65
3.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell	69
3.2	Bio-psycho-soziales Gesundheitsmodell	72
3.3	Salutogenetisches Gesundheitsmodell	74
3.4	Subjektive Gesundheit	80
3.5	Prävention	88
3.6	Zwischenfazit	94
4.	Theoretische Verortung	95
4.1	Lebensweltorientierung	95
4.2	Alltag	102
4.3	Partizipation	106
4.4	Ressourcenorientierung	110
4.5	Exkurs zu weiteren Theorien	114
4.6	Zwischenfazit	118
5.	Fünfer-Schritt von Hiltrud von Spiegel	119
5.1	Handlungskompetenzen	121
5.1.1	Wissen	121
5.1.2	Können	126
5.1.3	Haltung	137
5.1.4	Zwischenfazit	149
5.2	Schritt 1: Analyse der Rahmenbedingungen	150
5.3	Schritt 2: Sozialdiagnose	153

5.4	Schritt 3: Zielentwicklung	165
5.5	Schritt 4: Planung	169
5.5.1	Wirkung	169
5.5.2	Methoden	173
5.5.3	Verfahren und Techniken	175
5.6	Schritt 5: Evaluation	182
5.7	Zwischenfazit	186
6.	Fazit und Ausblick	189
	Verzeichnisse	195
	Literatur	195
	Internetquellen	201
	Abbildungen	202
	Tabellen	203