

# Inhaltsverzeichnis

1	Es war einmal.....	7
2	Vorbereitung ist alles .....	10
3	Die Spielregeln .....	14
4	Ich will doch nur spielen.....	17
4.1	Zieh dich warm an! .....	24
5	Schwitzen oder Sitzen? .....	29
6	Schließ die Augen und stell dir vor... ..	33
6.1	Die virtuelle Realität. ....	34
6.2	Die konventionell nachgestellte Realität .....	36
7	Der Mythos des ungefährlichen Atemschutzeinsatzes .....	48
8	Die Schultüte .....	51
8.1	Alles anders .....	51
8.2	Alles unter Kontrolle? .....	54
8.3	Die zweite Haut .....	58
8.4	Anatomie des Suchenden .....	62
8.5	Holt mich hier raus! .....	67
8.6	Suche und du wirst finden .....	74
8.7	Luft aus der Flasche .....	79
8.8	Rette sich wer kann! .....	89
8.9	Viel hilft viel? .....	96
8.10	Bist du bereit? .....	103
8.11	Dem Feuer ganz nah. ....	107
8.12	Back to the roots? .....	115

<b>9</b>	<b>Fertig!</b> .....	<b>125</b>
9.1	Fortbewegung.....	125
9.2	Türcheck .....	127
9.3	Türprozedur .....	129
<b>10</b>	<b>Nach dem Training ist vor dem Einsatz!</b> .....	<b>132</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>134</b>