

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 9

Literatur 12

Teil I – Grundlagen des Coachings durch die Führungskraft 13

1 Theoretische Grundlagen des Coachings durch die Führungskraft 15
Erich Schäfer

1.1 Transformation 16

1.2 Reflexion 20

1.3 Transflexing 22

1.4 Anforderungen an Führung im Zeitalter der Resonanz 26

1.5 Führungsdimensionen und Führungsstile 29

1.6 Metamodell der Führung 31

1.7 Neue Führungsansätze und ihre Bedeutung für das Coaching 33

1.8 Metaführung als Transflexing 38

1.9 Resümee 40

1.10 Literatur 41

2 Empirische Grundlagen des Coachings durch die Führungskraft 47
Wolfgang Kühl

2.1 Verbreitung des Coachings durch die Führungskraft 48

2.2 Deskriptive Studien der Coachingpraxis 49

2.3 Anlässe und Grenzen für ein Coaching durch die Führungskraft 55

2.4 Effekte und Nutzen des Coachings durch die Führungskraft 57

2.5 Gelingensbedingungen und Einflussfaktoren 58

2.6 Kompetenzentwicklung und Ausbildung 59

2.7 Supervision 60

2.8 Methoden zum Coaching durch die Führungskraft 61

2.9 Literatur 65

3 Konzeptionelle Grundlagen des Coachings durch die Führungskraft 69
Monika Hübner

3.1 Haltung der coachenden Führungskraft 70

3.2 Kompetenzentwicklung der coachenden Führungskraft 72

3.3 Konzeptentwicklung 81

3.3.1 Setting 84

3.3.2 Architektur 88

3.3.3 Design 95

3.4	Leitfäden zur Entwicklung eines Konzepts für das Coaching durch die Führungskraft	97
3.5	Fazit und Ausblick auf Teil II	101
3.6	Literatur	102
Teil II – Methoden		105
4	Basics der Gesprächsführung	109
4.1	Zuhören neu denken – empathisch und schöpferisch	110
	<i>Martina Schrader</i>	
4.2	Offene Fragen als kommunikativer Schlüssel	117
	<i>Anja Kuschick-Büttner</i>	
4.3	Die sieben Fragen nach Stanier	126
	<i>Kristin Elstner</i>	
4.4	Feedback. Klar!	135
	<i>Cornelia Stöckmann</i>	
4.5	Lösungsorientiertes Coaching: Best Hope, Skalierung und Selbstwirksamkeit	144
	<i>Monika Hübner und Wolfgang Kühl</i>	
4.6	Der systemisch-lösungsorientierte Fragenfächer	153
	<i>Erich Schäfer und Thomas Hanstein</i>	
5	Weiterführende Gesprächsmethoden	165
5.1	Die Zielbaum-Methode	167
	<i>Enkhnarar Boldbaatar</i>	
5.2	Mit Zielen Eigenverantwortung stärken	174
	<i>Birgit Noel</i>	
5.3	Mindset: ON/OFF-Prinzip	182
	<i>Hagen Westphal</i>	
5.4	Passungsdialoge	189
	<i>Erich Schäfer</i>	
5.5	Visionsentwicklung und Orientierung mit der Shackleton-Methode	199
	<i>Reinhard Baum</i>	
5.6	Dekonstruktion: Wahrnehmungsperspektiven und Handlungsräume	205
	<i>Thomas Hanstein</i>	
5.7	Erweitertes Wertequadrat	214
	<i>Steffen Brandt</i>	
5.8	Dein innerer Gremlin	223
	<i>Anja Sbanski und Katja Seitz</i>	
5.9	Sokratische Gesprächsführung	232
	<i>Hagen Westphal</i>	
5.10	Emotions- und Energiemanagement mit Functional Fluency	240
	<i>Jutta Kreyenberg</i>	

5.11	Beziehungsreflexion anhand des Resonanzmodells	249
	<i>Steffen Schob</i>	
5.12	Change Talk: Die Kunst des professionellen Reframings	258
	<i>Mirko Groß</i>	
6	Kreative und analoge Verfahren	267
6.1	Walk and Talk	268
	<i>Tobias Melms</i>	
6.2	Zeig mir Deine Welt – Bilder im Coaching	275
	<i>Ulrike Fischer</i>	
6.3	LEGO® SERIOUS PLAY® als Methode im Coaching	283
	<i>Martin Mengel</i>	
6.4	Die dynamische Beziehungslandkarte	291
	<i>Kathrin Köllner</i>	
6.5	Innere Bilder nach außen bringen – Change Landscape	298
	<i>Heidrun Strikker und Frank Strikker</i>	
7	Methoden der Selbstreflexion für Führungskräfte	307
7.1	Balance im Blick: TZI-basierte Reflexion	308
	<i>Katharina Rädcl-Abläss</i>	
7.2	Die Journaling-Methode für mehr Selbsterkenntnis	317
	<i>Elisabeth Schlachter und Mara Hücke</i>	
7.3	Situationsdiagnose mit dem Cynefin-Mapping	326
	<i>Reinhold Pabst</i>	
7.4	Das Führungsradar	335
	<i>Nicole Bode-Jung</i>	
7.5	Geerdete Führung: ERDE-Methode	344
	<i>Johanna Hallbauer</i>	
7.6	KI-gestützte Reflexion zwischen Wissen und Handeln	352
	<i>Fabio Massei, Alison Lee und Michael Taylor</i>	
7.7	Hundegestütztes Coaching	360
	<i>Ulrike Karl</i>	
8	Coaching und Führung im konstruktiven Spannungsverhältnis – Zwölf Thesen zu innovativer Führung im Kontext organisationaler Transformation	371
	<i>Erich Schäfer</i>	
	Literatur	374
	Die Herausgebenden	377
	Stichwortverzeichnis	379
	Autorinnen und Autoren	383