

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Einleitung</b> .....	9
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Gefährdungen durch psychische Belastungen – Worum geht es?</b>	
<i>David Beck und Katja Schuller</i> .....	11
Einleitung .....	14
1.1 Psychische Belastungen – Begriffsverständnis .....	15
1.2 Psychische Belastungen im Wandel der Arbeitswelt .....	21
1.3 Psychische Belastungen und Gesundheit .....	27
1.4 Anforderungen an den betrieblichen Arbeitsschutz .....	54
1.5 Betriebliche Sekundär- und Tertiärprävention zum Schutz mentaler Gesundheit	60
1.6 Literatur .....	64
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Präventive Arbeitsgestaltung zum Schutz vor Gefährdungen durch psychische Belastungen</b> .....	75
<i>Katja Schuller und David Beck</i> .....	75
Einleitung .....	78
2.1 Schlüsselfaktoren präventiver Arbeitsgestaltung .....	80
2.2 Gestaltungsbereich „Arbeitsaufgabe“ .....	119
2.3 Gestaltungsbereich „Arbeitsorganisation“ .....	135
2.4 Gestaltungsbereich „Soziale Beziehungen bei der Arbeit“ .....	147
2.5 Gestaltungsbereich „Arbeitsmittel und ihre Verwendung“ .....	167
2.6 Gestaltungsbereich „Arbeitsumgebung“ .....	170
2.7 Literatur .....	172
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Spezifische Gestaltungsherausforderungen</b> .....	189
Einleitung .....	192
3.1 Erkenntnisse und Empfehlungen zu spezifischen Gestaltungsherausforderungen bei ortsflexibler Arbeit	
<i>Bettina Lafrenz und Nils Backhaus</i> .....	193
3.2 Interaktionsarbeit – Herausforderungen für eine menschengerechte Gestaltung	
<i>Jonas Wehrmann und Ulrike Rösler</i> .....	214

3.3 Psychische Gesundheit: Herausforderungen und Möglichkeiten für frühe Interventionen und bei der Rückkehr zur Arbeit nach psychischen Erkrankungen <i>Ralf Stegmann, Alexandra Sikora, Ute B. Schröder und Wiebke Wrage</i> . . . . .	245
---	-----

**Kapitel 4**

**Umgang mit Gefährdungen durch psychische Belastungen im Betrieb – Herausforderungen und Empfehlungen**

<i>David Beck und Katja Schuller</i> . . . . .	279
--	-----

Einleitung . . . . .	282
----------------------	-----

4.1 Psychische Belastungen – ein junges Handlungsfeld des Arbeitsschutzes . . . . .	283
---	-----

4.2 Herausforderungen für den betrieblichen Arbeitsschutz . . . . .	284
---	-----

4.3 Herausforderungen und Gestaltungsansätze am Beispiel hoher Arbeitsintensität und „Zeit- und Leistungsdruck“ . . . . .	293
---	-----

4.4 Empfehlungen zum Umgang mit Gefährdungen durch psychische Belastungen im Betrieb . . . . .	303
--	-----

4.5 Literatur . . . . .	305
-------------------------	-----

**Verzeichnisse**

Abbildungsverzeichnis . . . . .	309
---------------------------------	-----

Tabellenverzeichnis . . . . .	310
-------------------------------	-----

Verzeichnis der Infoboxen . . . . .	311
-------------------------------------	-----

Verzeichnis der zitierten Gesetze, Verordnungen und technischen Regeln . . . . .	313
--	-----

Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen . . . . .	315
---	-----

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren . . . . .	317
--	-----

Stichwortverzeichnis . . . . .	319
--------------------------------	-----

Danksagung . . . . .	325
----------------------	-----