

# Inhalt

Vorwörter .....	9
Arbeitszeiten in Deutschland – Struktur und Entwicklungstendenzen <i>Anke Siefer, Johanna Nold und Frank Brenscheidt</i> .....	15
Arbeitszeitgestaltung in der neuen Arbeitswelt – Positionen zum Reformbedarf <i>Manuela Maschke</i> .....	23
Rechtliche Voraussetzungen zur Regulierung von Arbeitszeit <i>Wolfhard Kohte</i> .....	29
Gefährdungsbeurteilung und Arbeitszeit <i>Britta Schmitt-Howe</i> .....	43
Integration der Arbeitszeit in die Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz <i>Eva Aich</i> .....	57
Arbeitszeitdokumentation <i>Eva Aich</i> .....	67
„Erholung“ – eine Voraussetzung für die erfolgreiche Anforderungs- bewältigung in der digitalisierten und vernetzten Arbeitswelt <i>Renate Rau</i> .....	71
Arbeitspausen <i>Johannes Wendsche und Andrea Lohmann-Haislah</i> .....	93

Einfach mal Abschalten <i>Andrea Lohmann-Haislah und Johannes Wendsche</i> .....	115
Dauer der Arbeitszeit <i>Friedhelm Nachreiner</i> .....	125
Lage der Arbeitszeit – Schichtarbeit und andere unübliche Arbeitszeiten <i>Friedhelm Nachreiner</i> .....	145
Arbeit auf Abruf – eine problematische Beschäftigungsform <i>Nadine Brandl und Antonio Mamerow</i> .....	175
Flexibles selbstorganisiertes Arbeiten: Herausforderungen für die Regulierung <i>Elke Ahlers</i> .....	187
Flexibilität und Autonomie in der Arbeitszeit: Gut für die Work-Life Balance? <i>Yvonne Lott</i> .....	195
Orts- und zeitflexibles Arbeiten – Empirische Befunde zu Chancen und Risiken <i>Elke Ahlers und Yvonne Lott</i> .....	207
Arbeitszeitkonten – Regulierte Flexibilität durch kollektive und individuelle Vereinbarungen <i>Hartmut Seifert</i> .....	219
Arbeitsbezogene Mobilität und Gesundheit <i>Nils Backhaus, Antje Ducki und Eva Aich</i> .....	231
Schöne neue Arbeitswelt? Arbeitsbedingungen in der Crowd <i>Christine Gerber und Martin Krzywdzinski</i> .....	249

Arbeitswissenschaftliche Anmerkungen zur Diskussion um die „Vier-Tage-Woche“ <i>Friedhelm Nachreiner</i> .....	257
Die Vier-Tage-Woche ohne Zeitausgleich aus arbeitsschutzrechtlicher Sicht <i>Eva Aich</i> .....	269
Gesunde Arbeitszeitgestaltung in der digitalen Transformation <i>Nils Backhaus, Sophie-Charlotte Meyer</i> .....	273
Arbeitszeitgestaltung in der digitalen Transformation <i>Friedhelm Nachreiner</i> .....	287
Erweiterte Erreichbarkeit: neue Potenziale außerhalb der Arbeitszeit <i>Wolfram Breger</i> .....	297
Arbeitszeitgestaltung aus Unternehmenssicht <i>Bernd Kemper</i> .....	317
Arbeitszeitfragen in beschleunigten Zeiten <i>Michael Fischer</i> .....	331
Autorinnen und Autoren .....	347