



Inhalt

Wer sollte das Buch nicht kaufen? – Statt eines Vorwortes . 9

I. Teil

Lifhacks für Jurastudium und Examen (Spehl)

Gründe es sich schwer und nicht leicht zu machen	13
Ist das Jurastudium schwierig?	13
Was spornt Dich am meisten an?	15
Verschiedene Blickwinkel zur Verbesserung der Ergebnisse	17
Der Schlüssel zum Erfolg – üben, üben, üben	20
Die 10.000-Stunden-Regel	20
Muskelhypertrophie statt leicht gemacht	21
„Work on your weaknesses“	23
Wachstumsbooster und andere Trainingsinstrumente	25
„Wovon man nicht sprechen kann, darüber muss man schweigen“	25
Visualisierung des Furcht einflößenden Gesamt- stoffes hilft	26
Was würde ich prüfen, wenn ich Prüfer wäre?	27
Gar nicht lernen, nachlernen, vorlernen und vor- und nachlernen	28
Gamification/Challenges	29
Durch Klausuren durchzufallen ist gut, wenn	30

Return on Investment – ganz konkret	33
Fundstellen lesen – Jugend vor Alter	33
(Ausbildungs-)Zeitschrift unbedingt früh abonnieren .	33
Kaufe juristische Bücher	34
Die Herausforderung „Zeit“	35
Zur Zeiteinteilung – think big	35
Stelle nie einen Wecker	36
Den richtigen Umgang pflegen	37
Meidet die (selbsternannten) Examensexperten	37
Fünf Freunde sollt Ihr sein	38
Der Stadtwechsel	39
Bessere Entscheidungen treffen	40
Fast zu guter Letzt – die Millennial-spezifische	
Bedrohung: das Smartphone	40
Rituale – An der Grenze zur Neurose?	40
No FoMO – Du verpasst nichts	41
2. Teil	
Mit erprobten Lifehacks den eigenen Weg finden	
Von Frustration zu Motivation (<i>Andreas Aigner</i>)	45
Der eigene goldene Weg (<i>Tobias Beck</i>)	50
Zähmt den Herdentrieb! (<i>Carsten Bork</i>)	56
Der Puffertag als Überraschungstüte (<i>Daniel Bunsen</i>)	60
In the end (<i>Chantal Chassein</i>)	64
Handy ins Schließfach (<i>Gwen Sophie Deibel</i>)	73
Skripte – Do it yourself (<i>Jennifer Deschins</i>)	78
Der Beginn einer wunderbaren Freundschaft (<i>Alexander Dietrich</i>)	83

Vom relativ gut sein (<i>Marc Dümenil</i>)	87
Kleine Kinder – große Sorgen (<i>Katja Glaß</i>)	90
Höre auf Dich (<i>Julia Grolla</i>)	94
Shoot for the moon (<i>Aina Hannisa</i>)	98
Fünf Zusammentreffen mit Student X (<i>Konrad Hildebrand</i>)	106
Der sich lohnende Marathon (<i>Valerie Holsboer</i>)	111
Erklärungskreise (<i>Carlotta Jung-Arras</i>)	116
Be your Chief Emotional Learner (<i>Clarissa Käfer</i>)	121
Neue Sprache (<i>Jil Kalender</i>)	126
Häppchen (<i>Leonhard Kappenhagen</i>)	130
Motivation durch Praxis (<i>Fabian Kissenkötter</i>)	135
Viele Wege führen zum Ziel (<i>Oliver Köhler/Simon Kirschner</i>)	140
Auf dem Regenbogen zum Erfolg (<i>Christoph P. von Laufenberg</i>)	145
Ich schaff' das schon (<i>Julia Sophia Leinauer</i>)	150
Ausdauer (<i>Maxi Ludwig</i>)	158
Wie man auch mit wenig Wissen schöne Definitionen bildet (<i>Moritz Nickel</i>)	162
Vom Suchen und Finden eines eigenen Weges (<i>Sebastian Pfrang</i>)	166
Vom A und O im Jurastudium und vom Wandern zum Examen (<i>Amelie Räßple</i>)	175
Dropsets – die abnehmende Belastung (<i>Tobias Rapp</i>)	180
Geben und Nehmen (<i>Louise Rettweiler</i>)	184

Strukturwissen versus Inselwissen (<i>Sebastian Rogge</i>) ...	188
Klausuren lesen, nicht lösen (<i>Rebecca Romig</i>)	193
Drei (un-)orthodoxe Empfehlungen für ein entspanntes und erfolgreiches Jurastudium und Examen (<i>Thomas Sagstetter</i>)	199
Schrödingers Patentrezept (<i>Helena Thiel</i>)	204
Nichts für Langschläfer (<i>Eva Viethen</i>)	210
Eine Frage der Ehre, Marie Kondo und die 4-Tage-Woche (<i>Isabell Weaver</i>)	216
Zehn gemischte Hacks für das Jurastudium (<i>Max Wehmeier</i>)	220
Failing to plan is planning to fail (<i>Leonie Wittershagen</i>) ..	225

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG