Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9
Abkürzungen 10

1. Allgemeine Grundlagen 13
1.1 Unser Sozialversicherungssystem 14
1.2 Krankenversicherung 14
1.3 Pflegeversicherung 15
1.4 Unfallversicherung 15
1.5 Arbeitslosenversicherung 16
1.6 Rentenversicherung 17

2. Gesetzliche Krankenversicherungen 19
2.1 Krankenkassenwahl und finanzielle Belastung 20
2.2 Pflichtversicherung in der gesetzlichen Krankenversicherung 21
2.3 Freiwillige Versicherung in der gesetzlichen Krankenversicherung 23
2.4 Versicherungsfreiheit, Befreiung von der Versicherungspflicht 23
2.5 Krankenversicherung der Rentner (KVdR) bei einer gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) 25
2.6 Familienmitglied oder Hinterbliebener in der gesetzlichen Krankenversicherung 33
2.7 Besonderheiten verschiedener gesetzlicher Krankenversicherungen 36

3. Gesetzliche Krankenversicherungen – Kosten 41
3.1 Beitragsermittlung 42

3.2 Beitragsermittlung bei einer Pflichtmitgliedschaft 42
3.3 Beitragsermittlung bei einer freiwilligen Mitgliedschaft 46

4. Gesetzliche Krankenversicherungen – Leistungen ... 53
4.1 Umfang der Leistungen 54
4.2 Wechsel der Krankenkasse, Wahltarife, Krankenversicherungsschutz im Ausland 54
4.3 Krankengeld für (weiterarbeitende) Rentner 57
4.4 Medizinische Versorgung 58
4.5 Hilfsmittel 59
4.6 Vorsorge, Früherkennung, Gesundheitsförderung und Reha 60
4.7 Freie Arztwahl, Fahrkosten, Haushaltshilfe 63
4.8 Zuzahlungen 67
4.9 Sterbenskranke 71

5. Private Krankenversicherungen 73
5.1 Kosten der Versicherung 74
5.2 Tarifformen 74
5.3 Kosten reduzieren 78

6. Pflegeversicherungen 81
6.1 Versicherungspflicht 82
6.2 Antragsverfahren 83
6.3 Pflegebedürftigkeit 84
6.4 Pflegeberatung 92
6.5 Pflegeleistungen 92
6.6 Wohnumfeldverbesserungen 95
6.7 Ambulant betreute Wohngruppen 95
6.8 Zusammenfassung Leistungen der Pflegeversicherung .. 96

7. Unfallversicherungen 99
7.1 Zweck und Aufgabe 100
7.2 Versicherungsfall in der Unfallversicherung 102
7.3 Vorgehen bei einem Versicherungsfall 103
7.4 Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherungen 104
7.5 Beispiel: Altersrentner als ehrenamtlicher Schulbusbegleiter 105

8. Arbeitslosenversicherung trotz Rentenbezug 107
8.1 Arbeitslosengeld 108
8.2 Anspruchsvoraussetzungen für die Zahlung von Arbeitslosengeld 109
8.3 Bezugsdauer von Arbeitslosengeld 110

9. Rentenversicherung 113
9.1 Leistungsportfolio der Deutschen Rentenversicherung ... 114
9.2 Rentenleistungen 114
9.3 Rentenzusatzleistungen 125
9.4 Zuschüsse zur Krankenversicherung 129
9.5 Rehabilitation über die Deutsche Rentenversicherung 131

10. Extras und Hinzuverdienste zur Rente 133
10.1 Extras zur Rente 134
10.2 Hinzuverdienste zur Rente 136

11. Hinzuverdienstgrenzen bei Rentenbezügen 139
11.1 Rentenarten entscheiden über Hinzuverdienstgrenze ... 140
11.2 Altersrente und Hinzuverdienst 142
11.3 Erwerbsminderungsrente und Hinzuverdienst 145

11.4 Hinterbliebenenrenten und Hinzuverdienst 146

12. Steuerpflicht bei Rentenbezug 149
12.1 Wesentliches zur Steuererklärung 150
12.2 Renten in der Steuererklärung 151
12.3 Steuern sparen und gleichzeitig Rente erhöhen 158
12.4 Steuern sparen bei der Steuererklärung 159

13. Ansprüche (rechtlich) durchsetzen 165
13.1 Verwaltungshandeln 166
13.2 Der Bescheid 166
13.3 Rechtsschutz 167
13.4 Widerspruch 167
13.5 Klage vor dem Sozialgericht 172
13.6 Kosten für Widerspruchs- und Klageverfahren 173

14. Hilfe von Experten 175
14.1 Deutsche Rentenversicherung 176
14.2 Gesetzliche Krankenkassen 176
14.3 Private Krankenkassen 177
14.4 Rechtsanwälte 177
14.5 Neutrale Rentenberater 177
14.6 Verbraucherzentrale 179
14.7 Sozialverbände 179

Stichwortverzeichnis 181