INHALTSVERZEICHNIS

Geleitwort.....3

Vorwort.....6

1 **A**lkoholkrankheit.....7

2 **A**mok..... 20

3 **A**ngststörungen..... 33

4 **B**ruxismus (Nächtliches Zähneknirschen)..... 42

5 **B**urnout: erschöpft, verbittert, ausgebrannt..... 46

6 **C**hronische Müdigkeit..... 54

7 **D**epressionen..... 58

8 **E**pilepsien (1) 86

9 Seelische Störungen bei **E**pilepsien (2)..... 95

10 Kurze **G**edächtnisstörungen..... 103

11 **G**ehirntumor und seelische Folgen..... 108

12 **H**örstörungen und seelische Folgen 113

13 **H**ypochondrie.....121

14 **H**ysterie.....128

15 Zur psychohygienischen Wirkung von **H**umor und Lachen.....134

16 Kopfunfall und seelische Folgen 145

17 Migräne 156

18 Naturkatastrophen und seelische Folgen 161

19 Panikattacken 170

20 Polyneuropathie 175

21 Posttraumatische Belastungsstörung 180

22 Schlafstörungen 184

23 Seh-Behinderung und Blindheit 192

24 Sozialphobie: krankhafte Schüchternheit 197

25 Stalking 201

26 Unruhige Beine (Restless-Legs – RLS) 211

27 Verstimmungszustände und Trauer 215

28 Weihnachtszeit und ihre psychosozialen Folgen 219

29 Winterdepression (Lichtmangel-Depression, Herbst-/Winterdepression, saisonale affektive Störung) 224

30 Zähne und seelische Störung 229

31 Zittern (Tremor) 246

32 Zwänge (Zwangsstörungen, Zwangskrankheiten, Zwangsneurose, zwanghafte Persönlichkeitsstörung) 254

Literatur 262

Sachwortverzeichnis 263