

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b> . . . . .	V
<b>Vorwort</b> . . . . .	XI
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> . . . . .	XIII
<b>1. Gefahren und gesundheitliche Belastungen in Kitas</b>	1
1.1 Unfallgefahren der Kinder . . . . .	1
1.1.1 Motorik/Sensorik der Kinder . . . . .	4
1.1.2 Bauliche Mängel . . . . .	4
1.1.3 Entwicklungsstand der Kinder . . . . .	5
1.1.4 Organisatorische Mängel . . . . .	5
1.2 Unfallgefahren der Beschäftigten . . . . .	5
1.3 Gesundheitliche Belastungen . . . . .	6
1.3.1 Belastung durch Lärm . . . . .	7
1.3.2 Belastung durch Arbeitsumgebung und durch ungünstige Körperhaltung . . . . .	8
1.3.3 Psychische Belastungen . . . . .	10
1.3.3.1 Burnout . . . . .	12
1.3.4 Infektionsgefahren . . . . .	13
1.3.5 Zeckenstiche . . . . .	14
1.3.6 Schädigung der Haut durch Sonneneinstrahlung . . . . .	15
<b>2. Wer ist für die Sicherheit und Gesundheit in der Kita verantwortlich?</b> . . . . .	17
2.1 Delegation der Unternehmerverantwortung . . . . .	18
2.2 Träger . . . . .	19
2.3 Leitung . . . . .	20
2.4 Team . . . . .	22
2.4.1 Pflichten der Beschäftigten . . . . .	23
2.4.1.1 Bestimmungsgemäßer Gebrauch, Nutzung von Persönlicher Schutzausrüstung (PSA) . . . . .	23
2.4.1.2 Meldung und Beseitigung von Gefahren und Unfällen	23
2.4.1.3 Weisung des Arbeitgebers . . . . .	23
2.4.1.4 Konsum von Alkohol und Drogen und anderen berauschenden Mitteln . . . . .	24
2.4.1.5 Mitwirkung bei Schutzpflichten des Arbeitgebers . . . . .	24
2.4.2 Rechte der Beschäftigten . . . . .	25
2.4.2.1 Recht auf saubere und angepasste Schutzausrüstungen	25
2.4.2.2 Recht auf Information und Mitwirkung . . . . .	25
2.4.2.3 Recht auf Verweigerung bestimmter Arbeitsaufträge .	26
2.4.2.4 Recht auf Information der Aufsichtsbehörde . . . . .	26

# Inhaltsverzeichnis

2.4.3	Mitwirkung des Teams bei der Sicherstellung von Sicherheit und Gesundheit in der Einrichtung . . . . .	27
2.5	Personalvertretung . . . . .	28
2.6	Unterstützer . . . . .	31
2.6.1	Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit . . .	31
2.6.2	Sicherheitsbeauftragte . . . . .	34
2.6.3	Aufsichtspersonen der Unfallkassen, Gemeindeunfallversicherungsverbände und Berufsgenossenschaften . . . . .	35
<b>3.</b>	<b>Wie sind Sicherheit und Gesundheit in der Kita zu organisieren?</b> . . . . .	<b>37</b>
3.1	Der gesetzliche Rahmen . . . . .	37
3.2	Grundpflichten . . . . .	38
3.2.1	Gefährdungsbeurteilung . . . . .	38
3.2.2	Organisation des Arbeitsschutzausschusses . . . . .	39
3.2.3	Unterweisung und Information . . . . .	40
3.2.4	Bereitstellung von Persönlicher Schutzausrüstung (PSA)	40
3.2.5	Arbeitsmedizinische Vorsorge und Schutz vor Infektionskrankheiten . . . . .	40
3.2.6	Sicherstellung des Mutterschutzes . . . . .	43
3.2.7	Prüfung und Wartung von Spielgeräten, elektrischen Betriebsmitteln, Feuerlöschern und anderen Einrichtungen	46
3.2.8	Erfüllung der Organisationspflichten in der Praxis . . .	46
3.3	Aufsicht . . . . .	47
3.3.1	Übergabe und Abholung der Kinder . . . . .	48
3.3.2	Weglaufen von Kindern . . . . .	49
3.3.3	Übertragung der Aufsichtspflicht . . . . .	50
3.3.4	Baden in der Kita . . . . .	50
3.4	Erste Hilfe, Transport zum Arzt und Unfallmeldung – was ist zu beachten? . . . . .	52
3.4.1	Flucht- und Rettungspläne, Übungen . . . . .	52
3.4.2	Erste Hilfe . . . . .	53
3.4.2.1	Ausstattung . . . . .	53
3.4.2.2	Ausbildung von Ersthelfern . . . . .	53
3.4.2.3	Kommunikation im Notfall . . . . .	54
3.4.3	Transport zum Arzt . . . . .	54
3.4.3.1	Leichte Verletzungen . . . . .	56
3.4.3.2	Anruf in Notrufzentrale sinnvoll . . . . .	56
3.4.4	Unfallmeldung . . . . .	57
3.5	Waldkindergärten/Mit Kindern im Wald . . . . .	58

<b>4.</b>	<b>Bauliche Sicherheit</b> . . . . .	<b>61</b>
4.1	Unfallverhütungsvorschrift „Kindertageseinrichtungen“ und andere Vorschriften und Normen zur baulichen Sicherheit von Kitas . . . . .	62
4.2	Sichere Planung und Ausstattung des Kita-Gebäudes .	63
4.2.1	Innenräume . . . . .	63
4.2.2	Böden, Wände und Verglasungen . . . . .	63
4.2.3	Treppen und Umwehungen . . . . .	65
4.2.4	Eingangstüren . . . . .	65
4.2.5	Elektrische Installationen . . . . .	65
4.2.6	Besondere Räume . . . . .	66
4.2.7	Räume und Ausstattungen zur Bewegungserziehung .	66
4.2.8	Erhöhte Spielebenen im Innenbereich . . . . .	67
4.2.9	Schallschutz . . . . .	68
4.2.10	Beleuchtung . . . . .	71
4.2.11	Raumtemperatur . . . . .	71
4.2.12	Ergonomische (menschengerechte) Gestaltung der Möblierung und Ausstattung . . . . .	71
4.2.13	Zusätzliche Anforderungen bei der Aufnahme von Krippenkindern . . . . .	72
4.2.14	Schutz vor biologischen Gefährdungen . . . . .	72
4.2.15	Schutz vor Gefahrstoffen . . . . .	73
4.2.16	Ausstattung . . . . .	73
4.3	Sichere Planung und Ausstattung des Kita- Außengeländes . . . . .	74
4.3.1	Bodenbeläge und Umfriedungen . . . . .	75
4.3.2	Spielplatzgeräte und Fallschutz . . . . .	75
4.3.3	Naturnahe Außengelände . . . . .	76
4.3.4	Feuchtbiotope und Teichanlagen . . . . .	76
4.3.5	Pflanzen . . . . .	76
4.3.6	Kletterwände . . . . .	77
4.3.7	Bewegungsfreundliche Gestaltung . . . . .	77
4.4	Erhaltung der Sicherheit durch Prüfungen . . . . .	78
4.4.1	Spielplatzgeräte . . . . .	78
4.4.1.1	Definition „Sachkundige“ . . . . .	79
4.4.1.2	Dokumentation und Wartung . . . . .	79
4.4.2	Elektrische Betriebsmittel . . . . .	79
4.4.3	Feuerlöscher . . . . .	80
4.4.4	Sonstige Einrichtungen . . . . .	80
4.5	Inklusion behinderter Personen . . . . .	80
4.6	Handwerker in der Kita . . . . .	81

## Inhaltsverzeichnis

<b>5.</b>	<b>Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung . . . . .</b>	<b>83</b>
5.1	Versicherungsschutz für Kinder, Beschäftigte und helfende Eltern . . . . .	84
5.1.1	Wer ist gesetzlich unfallversichert? . . . . .	84
5.1.2	Wann besteht der Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung? . . . . .	85
5.2	Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung . . . . .	87
5.2.1	Prävention . . . . .	87
5.2.2	Rehabilitation und Entschädigung . . . . .	88
5.3	Häufige Fragen zum Versicherungsschutz . . . . .	88
5.3.1	Ausflüge . . . . .	88
5.3.2	Elternhilfe . . . . .	89
5.3.3	Verstoß gegen Verbote . . . . .	89
5.3.4	Transport mit PKW . . . . .	89
5.3.5	Schmerzensgeld . . . . .	90
5.3.6	Ferienspiele . . . . .	91
5.3.7	Tagesmütter . . . . .	91
5.3.8	Kita-Feiern . . . . .	92
5.4	Und wenn etwas passiert – wer haftet? . . . . .	93
<b>6.</b>	<b>Mehr Bewegung . . . . .</b>	<b>98</b>
6.1	Bewegungsmangel und seine Folgen . . . . .	98
6.2	Förderung motorischer und sensorischer Fähigkeiten . . . . .	100
6.3	Bewegungsspiele . . . . .	102
6.4	Argumente gegen Bewegung entkräften . . . . .	104
6.5	Bewegungsfreundliche Bauplanung . . . . .	104
6.6	Bewegungsräume außerhalb der Einrichtung . . . . .	107
<b>7.</b>	<b>Sicherheitserziehung . . . . .</b>	<b>108</b>
7.1	Denkstrukturen . . . . .	108
7.2	Gedächtnis . . . . .	110
7.3	Sprache . . . . .	111
7.4	Beurteilungsvermögen . . . . .	111
7.5	Wahrnehmung und Aufmerksamkeit . . . . .	112
7.6	Lernprozesse . . . . .	113
7.7	Verhaltenssteuerung . . . . .	114
7.8	Gefahrenbewusstsein . . . . .	114
7.9	Vorschläge für die Sicherheitserziehung im Kindergarten . . . . .	116
<b>8.</b>	<b>Kinder im Verkehr . . . . .</b>	<b>118</b>
8.1	Verkehrsunfälle und ihre Ursachen . . . . .	118
8.2	Ansätze der Verkehrserziehung – was kann die Kita tun? . . . . .	119
8.3	Ausflüge mit Kindern . . . . .	121

<b>9.</b>	<b>Gesundheit der Beschäftigten fördern</b> . . . . .	122
9.1	Schutzfaktoren zur Erhaltung der Gesundheit . . . . .	122
9.1.1	Freiräume bei der Arbeit . . . . .	122
9.1.2	Subjektiv wahrgenommene Wichtigkeit, Sinnhaftigkeit und Aufgabenvielfalt der Arbeit . . . . .	123
9.1.3	Körperliche Abwechslung . . . . .	123
9.1.4	Soziales Klima im Betrieb . . . . .	123
9.2	Was können Arbeitgeber tun, um ihre Beschäftigten gesund zu erhalten? . . . . .	124
9.2.1	Gesundheit als Ziel . . . . .	125
9.2.2	Umfassende Ermittlung der Gefährdungen und Belastungen . . . . .	125
9.2.3	Baulich-technische Verbesserungen . . . . .	126
9.2.4	Gute Organisation des Trägers . . . . .	126
9.2.5	Gute interne Organisation der Kita . . . . .	127
9.2.6	Schaffung von Freiräumen . . . . .	128
9.2.7	Minimierung von Stressoren durch gute Führung . . . . .	128
9.2.8	Förderung der sozialen Unterstützung . . . . .	129
9.2.9	Betriebliche Gesundheitsförderung . . . . .	129
9.2.10	Angebot von Impfungen . . . . .	130
9.2.11	Maßnahmen der Suchtbewältigung . . . . .	130
9.2.12	Bewältigung des demografischen Wandels . . . . .	131
9.3	Was können Beschäftigte selbst tun, um bis zur Berentung gesund zu bleiben? . . . . .	132
<b>10.</b>	<b>Die gute gesunde Kita – eine Vision?</b> . . . . .	135
10.1	Ziele, Bestandsaufnahme und Grundverständnis sowie pädagogisches Konzept . . . . .	136
10.2	Umsetzung der Maßnahmen . . . . .	139
10.3	Evaluation und Korrekturen . . . . .	141
<b>11.</b>	<b>Rechtsgrundlagen, Hinweise und Links</b> . . . . .	144
11.1	Zu Kap. 1 Gefahren und gesundheitliche Belastungen in Kindertageseinrichtungen . . . . .	144
11.2	Zu Kap. 2 Wer ist für die Sicherheit und Gesundheit in der Kita verantwortlich? . . . . .	147
11.3	Zu Kap. 3 Wie sind Sicherheit und Gesundheit in der Kita zu organisieren? . . . . .	171
11.4	Zu Kap. 4 Bauliche Sicherheit . . . . .	187
11.5	Zu Kap. 5 Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung . . . . .	201
11.6	Zu Kap. 6 Mehr Bewegung . . . . .	207
11.7	Zu Kap. 7 Sicherheitserziehung . . . . .	208
11.8	Zu Kap. 8 Kinder im Verkehr . . . . .	208

## Inhaltsverzeichnis

11.9	Zu Kap. 9 Gesundheit in der Kita fördern . . . . .	209
11.10	Zu Kap. 10 Die gute gesunde Kita . . . . .	210
11.11	Verwendete Gesetze, Verordnungen, Regeln, Normen, Unfallverhütungsvorschriften und Informationen . . .	210
11.11.1	Verwendete Gesetze . . . . .	210
11.11.2	Verwendete Verordnungen und Regeln sowie Normen	211
11.11.3	Verwendete und empfehlenswerte Vorschriften, Regeln und Informationen der Unfallversicherungsträger . . .	213
11.11.4	Allgemeine Hinweise . . . . .	214
<b>12.</b>	<b>Checkliste der wichtigsten Aufgaben im Arbeits- und Gesundheitsschutz in Kitas . . . . .</b>	<b>216</b>
	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>221</b>
	<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>225</b>
	<b>Autor . . . . .</b>	<b>233</b>
	<b>Danksagung . . . . .</b>	<b>235</b>