

Inhaltsverzeichnis

1. Besonderheiten von Remote Teams	1
1.1 Ohne Technik geht es nicht	1
Backstage 1: Wie viel gibst du preis? Wie du den Hintergrund deiner Kamera bewusst gestaltest	3
1.2 Aufmerksamkeit von Menschen steuern	4
Backstage 2: Der Einfluss des Bindungshormons bei virtuellen Teams	6
1.3 Das Team virtuell arbeitsfähig machen	7
Backstage 3: Wie du die Teilnehmer mit einem kleinen Vorbereitungsauftrag mit der Technik vertraut machst	8
1.4 Phasen eines virtuellen Teammeetings	10
1.5 Kompetenzen und Haltung eines virtuellen Teamentwicklers	12
2. Übungen	15
2.1 Teamentwicklungsphasen	15
2.2 Forming-Phase: Wir kommen zusammen	16
Backstage 4: Ohne Vertrauen und konstruktive Feedbackkultur geht es nicht! 5 Ideen, wie du in deinem Alltag daran arbeiten kannst	17
#1 Komplexität reduzieren – unser „Code of Collaboration“	20
Backstage 5: Virtual Code of Collaboration – die Grundlage virtueller Zusammenarbeit	25
#2 Eventkalender	27
#3 Meine Kultur, deine Kultur – Kultur als Erfolgsfaktor?	27
#4 140 Zeichen Vorstellung	28
#5 Rollen und Schnittstellen – Klarheit für die eigene Rolle	29
Backstage 6: Beam me up, Scotty! Oder wie du sicher eine virtuelle Gruppenarbeit gut einführst	30
#6 Teamgeist: Wie sieht unser Teamgeist eigentlich aus?	32
#7 Das bin ich – mein Lebensweg!	33
#8 Entwickle die Stärken-Matrix	34
Backstage 7: Die Kamera anzumachen ist nicht genug! Virtuell Commitment fördern	35

#9 Meine Wahrnehmung: Wie gut kenne ich dich?	36
Backstage 8: Es muss nicht immer Mural sein!	39
#10 Kameradschaft: Wie bringe ich mein Team weiter?	39
Backstage 9: Teamentwicklungsphase nach Bruce Tuckman	40
Backstage 10: Hier geht keiner geistig Gassi! Wie du die Aufmerksamkeit hochhältst	43
#11 Zirkeltraining – gestalte deine virtuelle Teamarbeit	44
Backstage 11: Virtuelles World Café – den Dialog fördern und durch unter- schiedliche Perspektiven gute Lösungen entwickeln	45
#12 Das bist du?	46
Backstage 12: Alles Clowning oder was? Wege der virtuellen Motivation ...	48
2.3 Storming-Phase: Wo ist mein Platz in diesem Team?	50
Backstage 13: Wie die meisten Menschen Feedback geben, ist nicht ge- hirngerecht! 4 Schritte, um gehirngerechtes virtuelles Feedback zu teilen ..	51
#13 Außerirdische sind gelandet	54
#14 Gesichter lesen: Bin ich empathisch, oder was?	54
#15 Was wollen wir in Zukunft? Entwicklung einer Teamvision für die Zukunft ...	56
#16 Steuern tun doch andere! Was liegt in unserer Kontrolle?	58
#17 Es ist ein „Was“?	60
#18 Übung: Emotionen durch Farbe in den virtuellen Raum bringen	61
#19 Kudos to you	62
#20 Lass dich überraschen!	64
#21 Wir intensivieren unser Kennenlernen! Video-Interview	66
#22 Mein Stil – dein Stil – unser Stil!	67
Backstage 14: Und es gibt sie doch! Die Kunden, die einem freistellen, mit welchem Tool man arbeitet	71
#23 Debatte versus Dialog	72
Backstage 15: Wenn die Bombe platzt! Souverän mit negativen Emotionen im virtuellen Raum umgehen	75
#24 Ja!	76
#25 So ein Mist!	77
#26 Hot Buttons	78
#27 Künstliche Harmonie bringt keinen weiter!	79
2.4 Norming-Phase: Was zeichnet uns aus?	82
#28 Zehn für 10 – effektive Wege der Zusammenarbeit	83
#29 Action Learning: Und wenn ich nicht weiterweiß?	84

#30 Entschlüssele den Code! Wie wir gemeinsam ein komplexes Problem im Team lösen	88
#31 Finde die richtigen Puzzleteile	90
#32 A bis Z: Wie wir Arbeitsprozesse beschleunigen können	93
#33 Superstars oder wer gewinnt?	94
#34 Team Story Timeline	98
Backstage 16: Wie du die Dynamik virtueller Interaktionen erhöhen kannst	101
#35 Interkulturelle Zusammenarbeit gestalten	102
#36 Meine Stimme: Wie sage ich es?	104
2.5 Performing-Phase: Wie können wir besser werden?	106
#37 Flug 287 nach Boston – stressige Situationen meistern	107
#38 Versteckte Talente fördern	109
#39 Problemlösung – 15 Fragen	111
Backstage 17: Worauf du bei hybriden Veranstaltungen achten solltest	113
#40 Sechs Denkhüte – kreative virtuelle Lösungsfindung	114
2.6 Adjourning-Phase – Abschied	119
#41 ROTf – Return on Time Invested	120
#42 Journaling: Wohin geht meine Reise?	121
#43 Zukunft oder was ich an dir schätze	123
2.7 Toolübersicht	125
Backstage 18: Hilfe zur Toolauswahl	126
3. Energizer	129
3.1 Übersicht	129
3.2 Warm-up Energizer	130
Backstage 19: Wege der virtuellen Motivation	130
#44 GIF Champion	132
#45 GIF Memory	133
#46 Einen Elefanten bauen	134
#47 Virtuelles Speeddating	135
#48 Fotocollage Challenge	136
#49 Random Wheel Picker	137
#50 Tolles Wochenende	138
#51 Wer ist ein Künstler?	139

#52 Wie gut kenne ich meinen Kollegen?	139
#53 Icebreaker Emoji Board	140
3.3 Fun Energizer	141
#54 Leibwächter und Attentäter	141
#55 Drei Wünsche hast du frei!	143
#56 Storytelling – die Kreativität anregen	144
#57 Berühmte Paare	146
#58 PowerPoint-Karaoke: Wie flexibel bist du wirklich?	147
3.4 Körperliche Aktivierung	148
#59 Bewegung bringt Bewegung ins Gehirn: Schau dich um!	148
#60 Dancing Queen	149
#61 1-2-3 – Bewegung bringt Bewegung ins Gehirn	151
#62 Abschütteln und wieder locker werden	152
3.5 In Verbindung mit einem Thema	153
#63 Die Aliens sind gelandet: Wie gut kenne ich mein Business?	153
#64 XWords	154
Backstage 20: Die virtuelle Vernetzung mit Wonder.me oder spatial.chat vorantreiben!	155
#65 Mcgyver oder wie wir unser Team retten	156
#66 Vom Anblick geblendet	157
4 Virtuelle Ressourcen, Quellen und Vorlagen	159
Wer sind die Autoren?	163
Stichwortverzeichnis	165