

Inhalt

Auftrittsprofis fallen nicht vom Himmel	5
▪ Das Geheimnis der Showmaster	6
▪ Auch die Besten fingen klein an	7
▪ Alles eine Frage des Trainings	9
Wie wir auf andere Menschen wirken	11
▪ Der erste Eindruck	12
▪ Vor allem auf die Optik kommt es an	14
▪ Das Äußere kann Wahlen entscheiden	17
▪ Eigenbild versus Fremdbild	21
Die Körpersprache	23
▪ Was Körpersprache über unsere Persönlichkeit verrät	24
▪ Der Blickkontakt	28
▪ Die Haltung und die Gestik	29
▪ Die passende Kleidung	35
Die Stimme	41
▪ Die Macht der Stimme	42
▪ Stimmen kann man trainieren	44
▪ Der Stimmbaum: Wie hoch ist Ihre Stimme?	45
▪ In der Ruhe liegt die Kraft	49
▪ Wider die Monotonie	52
▪ Trainingseinheiten für Ihre Stimme	54
▪ Damit die Stimme nicht wegbleibt	58

Mit Inhalten fesseln	61
▪ Von Kommunikationsprofis lernen	62
▪ Beeindrucken mit der Dreier-Regel	66
▪ Storytelling: Ihr Publikum liebt Geschichten	68
▪ Sprachbilder und Analogien	79
▪ Die sanfte Stichwortmethode	83
▪ Wenn schon PowerPoint, dann richtig	85
Positiv in Erinnerung bleiben	89
▪ Die Kunst, nicht »Teflon« zu sein	90
▪ Hören Sie zu!	93
▪ Seien Sie aufmerksam!	96
▪ Zeigen Sie Ecken und Kanten!	106
▪ Überzeugen Sie sich von sich selbst!	108
▪ Auftrittsängste besiegen	115
▪ Zu guter Letzt: Lassen Sie die Bratkartoffeln anbrennen!	118
▪ Stichwortverzeichnis	122